

## CONCURSO PÚBLICO - GUARDA MUNICIPAL EDITAL 011/2012 - RETIFICAÇÃO

A Secretaria Municipal de Recursos Humanos altera a redação dos itens a seguir discriminados, referentes ao Edital de Abertura do certame, publicado no Diário Oficial do Município dos dias 02, 03 e 04/07/12 e nas retificações publicadas no Diário Oficial do Município dos dias 02/08/2012 (pág. 17) e 14/08/2012 (pág. 22).

### ALTERAÇÃO 01

#### IX – DO EXAME ANTROPOMÉTRICO E DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

##### ONDE SE LÊ:

12. (...)

NTAF = nota do Teste de Aptidão Física

P1= nota obtida na prova 1 - barra fixa (masculino) / flexão de braço (feminino)

P2= nota obtida na prova 2 - flexão abdominal com a flexão dos joelhos - 01 (um) minuto

P3= nota obtida na prova 3 - impulsão horizontal

P4= nota obtida na prova 4 - corrida de 50 metros

P5= nota obtida na prova 5 - corrida de 12 minutos

##### LEIA-SE:

12. (...)

NTAF = nota do Teste de Aptidão Física

P1= nota obtida na prova 1 - **flexão de braço – 01 (um) minuto**

P2= nota obtida na prova 2 - flexão abdominal com a flexão dos joelhos - 01 (um) minuto

P3= nota obtida na prova 3 - impulsão horizontal

P4= nota obtida na prova 4 - corrida de 50 metros

P5= nota obtida na prova 5 - corrida de 12 minutos

### ALTERAÇÃO 02

#### ANEXO IV - TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

##### ONDE SE LÊ:

##### **Prova 1 (a) – MASCULINO: BARRA FIXA**

O candidato, se posicionará sob a barra horizontal fixa. Em seguida, deverá empunhá-la com a pegada em pronação, com os dedos polegares envolvendo-a (palmas das mãos para frente), braços totalmente estendidos; as mãos deverão permanecer com um afastamento entre si correspondente à largura dos ombros e o corpo deverá estar estático; braços totalmente estendidos; corpo suspenso, sem que os pés estejam apoiados no solo ou nas traves de sustentação da barra. Após o comando de “**INICIAR**”, o candidato deverá executar uma flexão dos braços na barra até que o queixo ultrapasse completamente a barra (estando a cabeça na posição natural, sem hiperextensão do pescoço) e, imediatamente, descer o tronco até que os cotovelos fiquem completamente estendidos (respeitando as limitações articulares individuais), quando será completada uma repetição. O candidato deverá prosseguir executando repetições do exercício sem interrupções do movimento. O corpo do executante não poderá, em nenhum momento, tocar o solo nem os suportes da barra. O ritmo das flexões de braços na barra é opção do candidato; não poderá haver qualquer tipo de impulso, nem balanço das pernas para auxiliar o movimento; a contagem de flexões será encerrada no momento em que o candidato largar a barra.

##### **MASCULINO**

Numero de flexões	Pontos
De zero a 1	Eliminado
2	50
3	60
4	70
5	80
6	90
Igual ou superior a 7	100

**Prova 1 (b) – FEMININO: FLEXÃO DE BRAÇO - 01 (um) minuto**

Flexão e extensão de cotovelos com apoio de frente sobre o solo. O objetivo do teste é verificar o número de repetições corretas que a candidata é capaz de executar em 01 (um) minuto.

A candidata se posicionará sobre o solo, em decúbito ventral, com o corpo ereto, mãos espalmadas e joelhos apoiados no solo, indicadores paralelos voltados para frente, braços estendidos, com abertura entre as mãos um pouco maior que a largura biacromial, pernas flexionadas e unidas e joelhos apoiados no chão. À voz de comando "**POSIÇÃO COMEÇAR**", a candidata flexionará os cotovelos, levando o tórax a aproximadamente 05 (cinco) centímetros do solo, não devendo haver nenhum contato do corpo com o solo, exceto as palmas das mãos e os joelhos, devendo em seguida estender os cotovelos totalmente, ocasião em que completa um movimento, podendo dar início a uma nova repetição. O corpo deve permanecer ereto durante o teste, sendo que no caso de haver contato de outra parte do corpo (exceto as palmas das mãos e os joelhos), com o solo, durante sua execução, ou ainda a elevação ou abaixamento dos quadris com o intuito de descansar, a contagem será imediatamente interrompida, sendo consideradas tão somente as repetições corretas executadas até aquele momento. Durante eventuais interrupções do ritmo de execução, a candidata deverá permanecer na posição inicial, com braços estendidos. Ao terminar o tempo o avaliador interromperá a execução com a palavra "**CESSOU**". A maior ou menor proximidade entre os cotovelos e o tronco durante a fase de flexão de cotovelos fica a critério da avaliada.

**FEMININO**

Numero de flexões	Pontos
De 0 a 12	Eliminado
De 13 a 16	50
De 17 a 20	60
De 21 a 24	70
De 25 a 28	80
De 29 a 32	90
Igual ou superior a 33	100

**LEIA-SE:****PROVA 1 - FLEXÃO DE BRAÇO – 01 (um) minuto**

**MASCULINO:** Flexão e extensão de cotovelos com apoio de frente sobre o solo. O objetivo do teste é verificar o número de repetições corretas que o candidato é capaz de executar em 01 (um) minuto.

O candidato se posicionará sobre o solo, em decúbito ventral, com o corpo ereto, mãos espalmadas apoiadas no solo, indicadores paralelos voltados para frente, braços estendidos com abertura entre as mãos um pouco maior que a largura biacromial, pernas estendidas e unidas, com as pontas dos pés tocando o solo. À voz de comando "**ATENÇÃO, COMEÇAR**", o candidato flexionará os cotovelos, levando o tórax a aproximadamente 05 (cinco) centímetros do solo, não devendo haver nenhum contato do corpo com o solo, exceto as pontas dos pés e as palmas das mãos, devendo em seguida, estender os cotovelos totalmente, ocasião em que completa um movimento, podendo dar início a uma nova repetição. O corpo deve permanecer ereto durante o teste, sendo que, no caso de haver contato dos joelhos, quadris ou tórax com o solo, durante sua execução, ou ainda a elevação ou abaixamento dos quadris com o intuito de descansar, a contagem será imediatamente interrompida, sendo consideradas tão somente as repetições corretas executadas até aquele momento. Ao terminar o tempo, o avaliador interromperá a execução com a palavra "**CESSOU**". A maior ou menor proximidade entre os cotovelos e o tronco, durante a fase de flexão de cotovelos, fica a critério do candidato.

**MASCULINO**

Numero de flexões	Pontos
De 0 a 14	Eliminado
De 15 a 18	50
De 19 a 22	60
De 23 a 26	70
De 27 a 30	80
De 31 a 34	90
Igual ou superior a 35	100

**FEMININO:** Flexão e extensão de cotovelos com apoio de frente sobre o solo. O objetivo do teste é verificar o número de repetições corretas que a candidata é capaz de executar em 01 (um) minuto.

A candidata se posicionará sobre o solo, em decúbito ventral, com o corpo ereto, mãos espalmadas e joelhos apoiados no solo, indicadores paralelos voltados para frente, braços estendidos, com abertura entre as mãos um pouco maior que a largura biacromial, pernas flexionadas e unidas e joelhos apoiados no chão. À voz de comando "**POSIÇÃO COMEÇAR**", a candidata flexionará os cotovelos, levando o tórax a aproximadamente 05 (cinco) centímetros do solo, não devendo haver nenhum contato do corpo com o solo, exceto as palmas das mãos e os joelhos, devendo em seguida estender os cotovelos totalmente, ocasião em que completa um movimento, podendo dar início a uma nova repetição. O corpo deve permanecer ereto durante o teste, sendo que no caso de haver contato de outra parte do corpo (exceto as palmas das mãos e os joelhos), com o solo, durante sua execução, ou ainda a elevação ou abaixamento dos quadris com o intuito de descansar, a contagem será imediatamente interrompida, sendo consideradas tão somente as repetições corretas executadas até aquele momento. Durante eventuais interrupções do ritmo de execução, a candidata deverá permanecer na posição inicial, com braços estendidos. Ao terminar o tempo o avaliador interromperá a execução com a palavra "**CESSOU**". A maior ou menor proximidade entre os cotovelos e o tronco durante a fase de flexão de cotovelos fica a critério da avaliada.

#### FEMININO

Numero de flexões	Pontos
De 0 a 12	Eliminado
De 13 a 16	50
De 17 a 20	60
De 21 a 24	70
De 25 a 28	80
De 29 a 32	90
Igual ou superior a 33	100

### ALTERAÇÃO 03

#### ANEXO V - MODELO SUGERIDO DE ATESTADO MÉDICO

##### ONDE SE LÊ:

- PROVA 1 – Barra fixa (masculino) / Flexão de braço – 01 (um) minuto (feminino)
- PROVA 2 – Flexão abdominal com a flexão dos joelhos – 01 (um) minuto
- PROVA 3 – Impulsão horizontal
- PROVA 4 – Corrida 50 metros
- PROVA 5 – Corrida de 12 minutos

##### LEIA-SE:

- PROVA 1 – **Flexão de braço – 01 (um) minuto**
- PROVA 2 – Flexão abdominal com a flexão dos joelhos – 01 (um) minuto
- PROVA 3 – Impulsão horizontal
- PROVA 4 – Corrida 50 metros
- PROVA 5 – Corrida de 12 minutos

Campinas, 21 de agosto de 2012

**Airton Aparecido Salvador**  
**Diretor de Recursos Humanos**